

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Дебесский детский сад №2»
_____ Т.Н. Широбокова

МЕНЮ на 02 июня 2025г

№	Блюдо	Выход	Б	Ж	У	С	Энергетическая ценность
Завтрак							
1	Каша ячневая молочная	150\180	3,09\3,71	3,80\4,55	24,50\29,39	0,00\0,00	144,38\173,25
2	Бутерброд с маслом	40\ 40	2,45\2,24	7,55\7,55	14,62\14,62	0,00\0,00	130,00\136,00
3	Чай с сахаром	150\180	0,04\0,06	0,01\0,02	6,99\9,99	0,02\0,03	28,00\40,00
2 Завтрак							
1	Вафли	40\40	9,44\9,44	9,95\9,95	68,40\68,40	00,00\00,00	41,40\41,40
Обед							
1	Суп щи со сметаной	150/200	1,05\1,40	2,92\3,90	5,08\6,78	11,08\14,78	50,85\67,80
2	Рожки отварные	120\150	4,42\5,52	3,72\4,65	21,16\26,45	0,00\0,00	134,40\168,00
3	Гуляш	60\80	15,42\20,63	12,41\16,30	3,96\5,24	0,60\1,11	189,00\250,00
4	Компот из сушеных фруктов	150\180	0,33\0,40	0,02\0,02	20,82\24,98	0,30\0,36	85,50\102,60
5	Хлеб пшеничный	30\30	2,37\2,37	0,30\0,30	14,49\14,49	0,00\0,00	71,00\71,00
6	Хлеб ржаной	0\40	0,00\2,64	0,00\0,48	0,00\13,36	0,00\0,00	0,00\69,00
Полдник							
1	Суп рыбный	150\200	5,37\7,16	7,62\10,16	61,35\81,80	0,13\0,17	335,00\446,60
2	Хлеб пшеничный	30\40	2,37\3,16	0,30\0,40	14,49\19,32	0,00\0,00	71,00\94,70
3	Чай с сахаром	150\180	0,04\0,06	0,01\0,02	6,99\9,99	0,02\0,03	28,00\40,00