

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Дебесский детский сад №2»
_____ Т.Н. Широбокова

МЕНЮ на 03 июня 2025г

№	Блюдо	Выход	Б	Ж	У	С	Энергетическая ценность
Завтрак							
1	Каша «Дружба» молочная	150\180	4,66\5,59	5,79\6,95	20,78\24,94	1,46\1,75	150,75\180,90
2	Хлеб пшеничный	30\40	2,37\3,16	0,30\0,40	14,49\19,32	0,00\0,00	71,00\94,70
3	Чай с сахаром	150\180	0,04\0,06	0,01\0,02	6,99\9,99	0,02\0,03	28,00\40,00
4	Сыр порциями	10\10	2,32\2,32	2,96\2,96	0,00\0,00	0,07\0,07	36,00\36,00
2 Завтрак							
1	Напиток из плодов шиповника	150\180	0,51\0,61	0,21\0,25	14,23\18,67	75,00\90,00	61,00\79,00
Обед							
1	Суп гороховый	150\250	3,43\5,72	0,28\0,48	9,67\16,12	1,28\2,13	61,08\101,80
2	Каша гречневая	150\200	8,85\11,8	1,7\5,1	47,4\63,2	0,00\0,00	240,00\320,00
3	Тефтели мясные	60\80	8,64\11,52	3,42\4,56	2,10\2,80	0,30\0,40	72,90\97,20
4	Компот из сушеных фруктов	150\180	0,33\0,40	0,02\0,02	20,82\24,98	0,30\0,36	85,50\102,60
5	Хлеб пшеничный	30\30	2,37\2,37	0,30\0,30	14,49\14,49	0,00\0,00	71,00\71,00
6	Хлеб ржаной	0\40	0,00\2,64	0,00\0,48	0,00\13,36	0,00\0,00	0,00\69,00
Полдник							
1	Запеканка рисовая с повидлом	150\180	3,68\4,41	3,18\3,81	28,37\34,04	0,40\0,48	156,60\187,90
2	Чай с сахаром	150\180	0,04\0,06	0,01\0,02	6,99\9,99	0,02\0,03	28,00\40,00