

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Дебесский детский сад №2»
_____ Т.Н. Широкова

МЕНЮ на 04 июня 2025г

№	Блюдо	Выход	Б	Ж	У	С	Энергетическая ценность
Завтрак							
1	Каша рисовая молочная	150\180	2,1\2,61	3,96\4,75	27,15\32,58	0,00\0,00	150,90\181,08
2	Бутерброд с маслом	40\ 40	2,45\2,24	7,55\7,55	14,62\14,62	0,00\0,00	130,00\136,00
3	Чай с сахаром	150\180	0,04\0,06	0,01\0,02	6,99\9,99	0,02\0,03	28,00\40,00
2 Завтрак							
1	Йогурт	150\150	4,35\4,35	3,75\3,75	16,50\16,50	0,00\0,00	117,00\117,00
Обед							
1	Суп картофельный с перловой крупой	150\200	1,50\2,00	1,68\2,24	10,20\13,60	3,30\6,60	61,95\82,60
2	Капуста тушеная с мясом	200\220	9,00\10,00	7,50\8,20	7,36\10,80	19,00\21,00	255,00\280,00
3	Компот из сушеных фруктов	150\180	0,33\0,40	0,02\0,02	20,82\24,98	0,30\0,36	85,50\102,60
4	Хлеб пшеничный	30\30	2,37\2,37	0,30\0,30	14,49\14,49	0,00\0,00	71,00\71,00
5	Хлеб ржаной	0\40	0,00\2,64	0,00\0,48	0,00\13,36	0,00\0,00	0,00\69,00
Полдник							
1	Ватрушка с творогом	60/80	7,90\10,53	4,69\6,26	25,01\33,34	0,03\0,04	173,00\230,00
2	Кофейный напиток	150\180	0,04\0,06	0,01\0,02	6,99\9,99	0,02\0,03	28,00\40,00