

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Дебесский детский сад №2»
_____ Т.Н. Широкова

МЕНЮ на 05 июня 2025г

№	Блюдо	Выход	Б	Ж	У	С	Энергетическая ценность
Завтрак							
1	Каша пшениная молочная	150\180	3,83\4,59	3,83\4,59	28,07\33,68	0,00\0,00	162,18\194,60
2	Хлеб пшеничный	30\40	2,37\3,16	0,30\0,40	14,49\19,32	0,00\0,00	71,00\94,70
3	Чай с сахаром	150\180	0,04\0,06	0,01\0,02	6,99\9,99	0,02\0,03	28,00\40,00
2 Завтрак							
1	Груша	100\110	0,40\0,44	0,30\0,33	10,90\11,99	0,00\0,00	42,00\59,38
Обед							
1	Суп с яйцом	150/200	3,45\4,60	2,40\3,20	7,35\9,80	7,20\9,60	64,50\86,00
2	Каша пшеничная	120\150	3,26\4,08	3,26\4,08	20,04\25,05	0,00\0,00	122,40\153,00
3	Рыба тушеная с овощами	70\80	6,81\7,80	3,46\3,57	2,66\3,04	2,61\2,98	73,43\84,00
4	Компот из сушеных фруктов	150\180	0,33\0,40	0,02\0,02	20,82\24,98	0,30\0,36	85,50\102,60
5	Хлеб пшеничный	30\30	2,37\2,37	0,30\0,30	14,49\14,49	0,00\0,00	71,00\71,00
6	Хлеб ржаной	0\40	0,00\2,64	0,00\0,48	0,00\13,36	0,00\0,00	0,00\69,00
Полдник							
1	Рожки отварные	150\200	5,52\7,36	4,65\6,26	26,45\35,26	0,00\0,00	168,00\224,00
2	Чай с сахаром	150\180	0,04\0,06	0,01\0,02	6,99\9,99	0,02\0,03	28,00\40,00
3	Хлеб пшеничный	30\40	2,37\3,16	0,30\0,40	14,49\19,32	0,00\0,00	71,00\94,70