

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Дебесский детский сад №2»
_____ Т.Н. Широбокова

МЕНЮ на 11 апреля 2025г

№	Блюдо	Выход	Б	Ж	У	С	Энергетическая ценность
Завтрак							
1	Каша ячневая	120\150	2,59\3,24	3,38\4,23	16,25\20,82	0,00\0,00	108,00\135,00
2	Хлеб пшеничный	30\40	2,37\3,16	0,30\0,40	14,49\19,32	0,00\0,00	71,00\94,70
3	Чай с сахаром	150\180	0,04\0,06	0,01\0,02	6,99\9,99	0,02\0,03	28,00\40,00
2 Завтрак							
1	Яблоко	100\100	0,40\0,40	0,40\0,40	9,80\9,80	10,00\10,00	44,00\44,00
Обед							
1	Суп шахтерский	150\200	3,45\4,60	2,40\3,20	7,35\9,80	7,20\9,60	64,50\86,00
2	Плов с мясом кур.	150\210	15,00\21,47	13,86\19,69	25,09\35,69	0,38\1,01	285,00\406,00
3	Салат из свеклы с изюмом	40\60	0,56\0,86	2,44\3,65	3,34\5,02	3,80\5,70	37,60\56,40
4	Компот из сушеных фруктов	150\180	0,33\0,40	0,02\0,02	20,82\24,98	0,30\0,36	85,50\102,60
5	Хлеб пшеничный	30\30	2,37\2,37	0,30\0,30	14,49\14,49	0,00\0,00	71,00\71,00
6	Хлеб ржаной	0\40	0,00\2,64	0,00\0,48	0,00\13,36	0,00\0,00	0,00\69,00
Полдник							
1	Суп фруктовый	150\200	0,70\1,02	1,21\1,61	17,41\23,21	0,00\0,00	85,67\114,23
2	Хлеб пшеничный	30\40	2,37\3,16	0,30\0,40	14,49\19,32	0,00\0,00	71,00\94,70
3	Чай с сахаром	150\180	0,04\0,06	0,01\0,02	6,99\9,99	0,02\0,03	28,00\40,00