

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Дебесский детский сад №2»
_____ Т.Н. Широбокова

МЕНЮ на 14 апреля 2025г

№	Блюдо	Выход	Б	Ж	У	С	Энергетическая ценность
Завтрак							
1	Каша пшеничная молочная	150\180	4,04\4,84	0,45\0,54	29,88\35,86	0,00\0,00	140,10\168,12
2	Хлеб пшеничный	30\40	2,37\3,16	0,30\0,40	14,49\19,32	0,00\0,00	71,00\94,70
3	Чай с сахаром	150\180	0,04\0,06	0,01\0,02	6,99\9,99	0,02\0,03	28,00\40,00
2 Завтрак							
1	Сок яблочный	150\180	0,75\0,90	0,00\0,00	15,15\18,18	3,00\3,60	64,00\76,00
Обед							
1	Суп щи со сметаной	150/200	1,05\1,40	2,92\3,90	5,08\6,78	11,08\14,78	50,85\67,80
2	Плов с мясом	150\210	15,00\21,47	13,86\19,69	25,09\35,69	0,38\1,01	285,00\406,00
3	Соус томатный	40\40	0,46\0,46	1,68\1,68	3,20\3,20	0,95\0,95	30,00\30,00
4	Компот из сушеных фруктов	150\180	0,33\0,40	0,02\0,02	20,82\24,98	0,30\0,36	85,50\102,60
5	Хлеб пшеничный	30\30	2,37\2,37	0,30\0,30	14,49\14,49	0,00\0,00	71,00\71,00
6	Хлеб ржаной	0\40	0,00\2,64	0,00\0,48	0,00\13,36	0,00\0,00	0,00\69,00
Полдник							
1	Оладьи со сгущенным молоком	100\150	9,05\12,50	8,11\11,27	55,15\76,77	0,47\0,70	330,00\458,30
2	Чай с сахаром	150\180	0,04\0,06	0,01\0,02	6,99\9,99	0,02\0,03	28,00\40,00