

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Дебесский детский сад №2»
_____ Т.Н. Широкова

МЕНЮ на 15 апреля 2025г

№	Блюдо	Выход	Б	Ж	У	С	Энергетическая ценность
Завтрак							
1	Каша ячневая мол.	150\180	3,09\3,71	3,80\4,55	24,50\29,39	0,00\0,00	144,38\173,25
2	Бутерброд с маслом	40\ 40	2,45\2,24	7,55\7,55	14,62\14,62	0,00\0,00	130,00\136,00
3	Чай с сахаром	150\180	0,04\0,06	0,01\0,02	6,99\9,99	0,02\0,03	28,00\40,00
2 Завтрак							
1	Печенье	40\40	3,40\3,40	4,12\4,12	28,32\28,32	0,00\0,00	81,06\81,06
Обед							
1	Суп картофельный с вермишелью	150\250	1,62\2,70	1,70\2,83	10,32\17,15	4,95\8,25	62,85\104,75
2	Жаркое по-домашнему	150\200	5,63\7,50	3,98\5,30	11,00\14,66	6,13\8,17	170,00\277,00
3	Компот из сушеных фруктов	150\180	0,33\0,40	0,02\0,02	20,82\24,98	0,30\0,36	85,50\102,60
4	Хлеб пшеничный	30\30	2,37\2,37	0,30\0,30	14,49\14,49	0,00\0,00	71,00\71,00
5	Хлеб ржаной	0\40	0,00\2,64	0,00\0,48	0,00\13,36	0,00\0,00	0,00\69,00
Полдник							
1	Манник с повидлом	100\130	6,09\7,9	18,45\23,89	56,58\73,56	0,17\0,22	416,00\540,80
2	Чай с сахаром	150\180	0,04\0,06	0,01\0,02	6,99\9,99	0,02\0,03	28,00\40,00