

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Дебесский детский сад №2»
_____ Т.Н. Широбокова

МЕНЮ на 16 апреля 2025г

№	Блюдо	Выход	Б	Ж	У	С	Энергетическая ценность
Завтрак							
1	Каша гречневая молочная	150\180	4,36\5,24	4,54\5,45	24,23\29,07	0,00\0,00	155,62\186,75
2	Хлеб пшеничный	30\40	2,37\3,16	0,30\0,40	14,49\19,32	0,00\0,00	71,00\94,70
3	Чай с сахаром	150\180	0,04\0,06	0,01\0,02	6,99\9,99	0,02\0,03	28,00\40,00
4	Сыр порциями	10\10	2,32\2,32	2,96\2,96	0,00\0,00	0,07\0,07	36,00\36,00
2 Завтрак							
1	Пряники	40\40	3,40\3,40	4,12\4,12	28,32\28,32	0,00\0,00	81,06\81,06
Обед							
1	Суп свекольник со сметаной	150\250	0,96\1,60	2,91\4,85	6,56\10,93	6,33\10,55	56,25\93,75
2	Рис отварной	150\200	3,76\5,02	3,25\4,32	39,70\52,97	0,00\0,00	199,50\266,00
3	Биточки мясные	60\80	7,03\9,84	5,73\8,02	5,11\7,16	0,58\0,81	99,38\139,13
4	Соус томатный	40\40	0,46\0,46	1,68\1,68	3,20\3,20	0,95\0,95	30,00\30,00
5	Компот из сушеных фруктов	150\180	0,33\0,40	0,02\0,02	20,82\24,98	0,30\0,36	85,50\102,60
6	Хлеб пшеничный	30\30	2,37\2,37	0,30\0,30	14,49\14,49	0,00\0,00	71,00\71,00
7	Хлеб ржаной	0\40	0,00\2,64	0,00\0,48	0,00\13,36	0,00\0,00	0,00\69,00
Полдник							
1	Плюшка с маком	80\100	6,20\7,76	3,77\4,72	41,84\52,30	0,00\0,00	225,60\282,00
2	Кисель	150\180	0,18\0,22	0,09\0,11	20,64\24,77	36,60\43,92	84,00\100,80