

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Дебесский детский сад №2»
_____ Т.Н. Широкова

МЕНЮ на 17 апреля 2025г

№	Блюдо	Выход	Б	Ж	У	С	Энергетическая ценность
Завтрак							
1	Каша манная мол.	150\180	3,18\3,82	3,71\4,45	26,10\31,32	0,00\0,00	150,90\181,08
2	Хлеб пшеничный	30\40	2,37\3,16	0,30\0,40	14,49\19,32	0,00\0,00	71,00\94,70
3	Чай с сахаром	150\180	0,04\0,06	0,01\0,02	6,99\9,99	0,02\0,03	28,00\40,00
2 Завтрак							
1	Сок яблочный	150\180	0,75\0,90	0,00\0,00	15,15\18,18	3,00\3,60	64,00\76,00
Обед							
1	Суп крестьянский со сметаной	150\200	1,15\1,54	2,89\3,86	4,41\5,88	7,1\9,48	48,3\64,4
2	Пюре картофельное	120\150	2,45\3,06	3,84\4,80	16,36\20,45	14,53\18,36	110,40\138,00
3	Рыба тушеная с овощами	70\80	6,81\7,80	3,46\3,57	2,66\3,04	2,61\2,98	73,43\84,00
4	Салат из свежих овощей	40\60	0,38\0,57	2,42\3,63	1,22\1,83	3,77\5,66	42,36\63,54
5	Компот из сушеных фруктов	150\180	0,33\0,40	0,02\0,02	20,82\24,98	0,30\0,36	85,50\102,60
6	Хлеб пшеничный	30\30	2,37\2,37	0,30\0,30	14,49\14,49	0,00\0,00	71,00\71,00
7	Хлеб ржаной	0\40	0,00\2,64	0,00\0,48	0,00\13,36	0,00\0,00	0,00\69,00
Полдник							
1	Пудинг из творога с рисом со сгущенным молоком	130\130	14,37\14,37	9,94\9,94	9,96\9,96	0,19\0,19	224,00\224,00
2	Чай с сахаром	150\180	0,04\0,06	0,01\0,02	6,99\9,99	0,02\0,03	28,00\40,00