

Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ «Дебесский детский сад №2»  
\_\_\_\_\_ Т.Н. Широкова

### МЕНЮ на 30 мая 2025г

№	Блюдо	Выход	Б	Ж	У	С	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшеничная молочная	150\180	3,83\4,59	3,83\4,59	28,07\33,68	0,00\0,00	162,18\194,60
2	Хлеб пшеничный	30\40	2,37\3,16	0,30\0,40	14,49\19,32	0,00\0,00	71,00\94,70
3	Чай с сахаром	150\180	0,04\0,06	0,01\0,02	6,99\9,99	0,02\0,03	28,00\40,00
<b>2 Завтрак</b>							
1	Яблоко	100\100	0,40\0,40	0,40\0,40	9,80\9,80	10,00\10,00	44,00\44,00
<b>Обед</b>							
1	Суп крестьянский со сметаной	150\200	1,15\1,54	2,89\3,86	4,41\5,88	7,1\ 9,48	48,3\64,4
2	Каша гречневая	150\200	8,85\11,8	1,7\5,1	47,4\63,2	0,00\0,00	240,00\320,00
3	Котлеты мясные	60\80	3,15\3,67	2,72\3,19	12,96\15,82	1,20\1,43	89,00\107,00
4	Компот из сушеных фруктов	150\180	0,33\0,40	0,02\0,02	20,82\24,98	0,30\0,36	85,50\102,60
5	Хлеб пшеничный	30\30	2,37\2,37	0,30\0,30	14,49\14,49	0,00\0,00	71,00\71,00
6	Хлеб ржаной	0\40	0,00\2,64	0,00\0,48	0,00\13,36	0,00\0,00	0,00\69,00
<b>Полдник</b>							
1	Булочка с изюмом	80\100	6,20\7,76	3,77\4,72	41,84\52,30	0,00\0,00	225,60\282,00
2	Чай с сахаром	150\180	0,04\0,06	0,01\0,02	6,99\9,99	0,02\0,03	28,00\40,00