

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Дебесский детский сад №2»**

Принят
на Педагогическом Совете
протокол № 1 от 28 августа 2023г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ
«Дебесский детский сад №2»

Т.Н.Широбокова
Приказ №101-од от 29.08.2023г.

**Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Дебесский детский сад №2»
по образовательной программе дошкольного образования**

Пояснительная записка

Учебный план составлен с учетом со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп. вступ. в силу с 11.01.23)
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.11.2022 № 71847)
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержден приказом Министерства образования и науки России от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изм. на 08.11 2022)
- Указ Президента Российской Федерации Путина В.В. от 07. 05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025, утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р
- Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Образовательная программа дошкольного образования
- Устав
- Локально-нормативные акты

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Дебесский детский сад №2» является звеном муниципальной системы Управление образования и архивов Администрации муниципального образования «Муниципальный округ Дебесский район Удмуртской Республики», обеспечивающий помощь семье в воспитании и обучении детей дошкольного возраста, охране и укреплении их физического и психического здоровья, развитии индивидуальных и творческих способностей через пять образовательных областей: социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое развитие детей дошкольного возраста.

Программа определяет единые для Российской Федерации базовые объем и содержание ДО и планируемые результаты освоения образовательной программы в соответствии ФОП ДО.

Программа разработана и утверждена самостоятельно ДОО, имеет обязательную часть, которая соответствует Федеральной образовательной программе и оформляется в виде ссылки на нее. И вариативная часть, часть, формируемая участниками образовательных отношений, которая включена в каждый раздел Программы.

Вариативная часть Программы разработана на основе парциальных программ:

- Бородина А.Е, Николаева Е.А. парциальная программа «Зарни бугор».

- Волосовец Т.В., Маркова В.А., Аверин С.А. STEM-образование детей дошкольного и младшего школьного возраста. Парциальная модульная программа.

Программа ориентирована на ранний, младший, средний, старший, подготовительный возраст детей с учетом их психологического и физического развития. Группы комплектуются с учетом возрастных особенностей детей. Методика работы с детьми дошкольного возраста предполагает развитие способностей воспитанников к выполнению работ с нарастающей степенью трудности.

Первая группа раннего возраста - (1,5-2 лет)

Вторая группа раннего возраста - (с 2-3 лет);

Младшая группа - (с 3-4 лет);

Средняя группа - (с 4-5 лет);

Старшая группа - (с 5-6 лет);

Подготовительная группа- (6-7 лет)

Все группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 (стр.374) с учетом Программы.

Для детей возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей - 75 минут при организации одного занятия после дневного сна и подготовительной- 90мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающие социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников.

Коррекционно-развивающие занятия учителя-логопеда и психолога (по согласию родителя) не входят в учебный план. Занятия проводятся с малыми подгруппами (2-3 воспитанника) или индивидуально.

Нагрузка для первой группы детей раннего возраста, второй группы детей раннего возраста, младшей, средней группы составляет по 350 учебных часов; общая нагрузка для старшей и подготовительной группы составляет 455 учебных часа.

Воспитательно-образовательный процесс направлен:

- на сохранение и укрепление здоровья;
- на формирование у детей представлений об окружающем мире и самих себя в нем;
- на воспитание трудолюбия, любви к окружающей природе;
- на успешную адаптацию к жизни в обществе;
- на формирование и развитие творческой, социальной, коммуникативной и интеллектуальной, продуктивной компетентности воспитанников;
- воспитание патриотических чувств, гражданственности, любви к Родине, уважения к подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа страны, природе и окружающей среде, знакомство государственными символами;
- на формирование готовности к обучению на начальной ступени образования.

Во всех группах на занятиях применяются фронтальные, групповые и индивидуальные формы деятельности.

Для конструктивного взаимодействия с родителями организована работа в закрытой беседе в группах в социальной сети «ВКонтакте», имеется возможность вести с воспитанниками дистанционное обучение.

Перечень основных занятий для детей первой группы раннего возраста

№	Виды занятий	Количество
1	Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи	3
2	Развитие движений	2
3	Игры со строительным материалом	1
4	Игры с дидактическим материалом	2
5	Музыкальные игры-занятия	2
	Итого	10

Перечень основных занятий для детей второй группы раннего возраста

№	Виды занятий	Количество
1	Ребенок и окружающий мир	1
2	Развитие речи и ХЛ	2
3	Рисование	1
4	Лепка/конструирование	1
5	Музыка	2
6	Физкультура	3
	Итого	10

Перечень основных занятий для детей по группам

Организованная образовательная деятельность				
Базовый вид деятельности	периодичность			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Основы науки и естествознания/лепка/ аппликация	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
Математическое развитие/конструирование	1 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	1 раза в неделю	1 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Обучение к грамоте	-	-	1 раза в неделю	1 раза в неделю
Рисование	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
Лепка /аппликация/ Ручной труд	1 раз в неделю	В режимные моменты	В режимные моменты	В режимные моменты
Удмуртский язык	В режимные моменты	В режимные моменты	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО занятий в неделю	10	10	13	13
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение ХЛ	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Удмуртский язык	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Лепка /аппликация/ Ручной труд	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Дополнительные занятия

Образовательная область	Дополнительные образ. программы	Старшая группа	Подготовительная группа
Познавательное развитие	ЛЕГО+ПАПА+Я	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Режим двигательной активности

Формы Работы	Виды занятий	Количество и длительность НОД (игр-занятий) (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2-3года Вторая групп. ран. возрас.	3-4 года Младшая группа	4-5 лет Средняя группа	5-6 лет Старшая группа	6-7лет Подгот-ая группа
Физкультурные игры-занятия	В помещении	3 раза в неделю до 10 мин	2 раза в неделю 15 мин	2 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 25 мин	2 раза в неделю 30 мин
	На улице		1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)
	Физкульт-минутки	3-5 раза ежедневно зависимости от вида и содержания занятий				
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
	Физкультурный праздник			2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
	Детский туризм	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная активность	Сам. использование физ-ного и спортивного оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно